PREMIER SALAIRE

L'ARGENT, OSONS EN PARLER !

NOS TIPS



Commence par noter toutes tes dépenses pendant 30 jours, même les "petits achats" pour savoir où part ton argent.

Élabore un budget simple mais réaliste. Il n'a pas besoin d'être parfait. Peu importe l'outil : Notes, Excel ou une app, l'important c'est de visualiser ton argent.

- Prévois tes dépenses fixes et variables dans un premier temps, et ajoute une ligne "plaisir" (oui, c'est important !) et enfin épargne.
- Pour piloter ce budget, utilise une enveloppe pour chaque type de dépense (par exemple, une enveloppe "Nourriture", "Sorties", "Transports", etc.)

Pour t'aider, teste la règle 50/30/20.

- 50 % besoins (loyer, transport, téléphone, courses, échéances de prêt éventuelles)
- 30 % envies
- 20 % épargne ou projets

Tu peux bien entendu l'adapter selon ta situation ! 5 à 10 % d'épargne, c'est déjà très bien. L'important, c'est de créer l'habitude, pas le montant en lui-même.



LES PIÈGES

Tout dépenser d'un coup "on n'a qu'une vie !"
L'arrivée du salaire peut donner envie de se faire plaisir tout de suite. Pourtant, prévoir un budget pour tes sorties et tes achats permet de profiter sans risquer de déséquilibrer tes finances.

💬 Conseil : note ce que tu veux vraiment acheter ce mois-ci et fixe-toi une limite.

Les petits achats répétés "ça va ... c'est que 10 euros".
Livraisons, snacks, VTC ... ça grimpe vite.

💬 Conseil : calcule ce que tu dépenses par semaine, tu risques d'être surpris !

Acheter pour "suivre le groupe".
Tenue, téléphone, sorties... facile de céder à la pression sociale. Ton budget doit suivre tes priorités, pas les tendances du moment.

💬 Conseil : essaie de te demander avant chaque achat : "est-ce que j'en ai vraiment envie ou est-ce juste pour montrer aux autres ?"

Oublier les abonnements (c'est facile).
Plateformes de streaming, salle de sport, essais gratuits, apps… les prélèvements automatiques s'accumulent et passent souvent inaperçus.

💬 Conseil : vérifie chaque mois tes abonnements et demande-toi si tu en as un vrai usage ou si tu pourrais t'en passer.

Confondre paiement étalé et dépense plus petite.
Le paiement en plusieurs fois peut être utile pour lisser une dépense importante, mais ce n'est pas parce que tu étales le paiement que l'achat te coûte moins cher. Additionner plusieurs paiements fractionnés peut vite peser sur ton budget mensuel.

Pour rappel :
→ 82 % des 18-24 ans cherchent activement une source additionnelle de revenus afin de maintenir leur niveau de vie.
→ Un élève sur 5 en France n'arrive pas à faire la différence entre besoins et souhaits (contre 1 élève pour 6,6 pour la moyenne des pays de l'OCDE).

POUR ALLER PLUS LOIN

📱 **Applications pour suivre tes dépenses et visualiser ton budget.**
Linxo - Bankin' - Wallet - PiloteBudget - PiloteDépenses - Fiinafas Coach

🛠️ **Outils pour organiser ton budget**
Modèle de budget jeunes – Fiinafas : un modèle simple pour commencer à structurer ton budget.
La méthode des enveloppes (Mes questions d'argent – La Minute Cash) : une technique simple pour répartir tes dépenses par catégorie.

📚 **Ressources pédagogiques**
Mes Questions d'Argent : aides et informations pour les jeunes (aides financières, budget…).
La Finance pour Tous – Établir son budget : guide clair pour apprendre à construire un budget.

PREMIER SALAIRE

L'ARGENT, OSONS EN PARLER !

Initiative propulsée par

France FinTech

avec le soutien de

BNP PARIBAS PERSONAL FINANCE

Avec la contribution de

epsor · Fiinafas · Linxo · Lydia · obendy · powens · shares · SPAK · StackinSat · VIRGIL