POUR ÉVITER LES GALÈRES DE FIN DE MOIS

L'ARGENT, OSONS EN PARLER !

NOS TIPS



Le matelas de sécurité, ou "épargne de précaution" est une somme d'argent qui a été mise de côté pour pouvoir être utilisée en cas d'un imprévu nécessitant des dépenses immédiates.

Mets en place un virement automatique de ton épargne dès le début du mois, juste après le salaire !
Même 10, 20 ou 50 € par mois suffisent. L'important, c'est l'habitude.

Découpe ton épargne en sous-objectifs.
Par exemple, "projet perso", "vacances". Ça rend l'épargne motivante et concrète !

Contrôle ponctuellement ton avancée.
10 minutes par semaine pour vérifier ton solde et ajuster tes virements.
💬 Astuce pour en parler : ce mini "point budget" peut être fait avec un ami ou ta famille chaque semaine pour partager vos méthodes.

Vise progressivement 3 à 6 mois de dépenses.
Mets cet argent de côté, sur un compte rémunéré, sans volatilité.

Utilise intelligemment ce matelas de sécurité.
Ton épargne de précaution ne doit pas être utilisée pour payer les dépenses régulières, comme le loyer, l'électricité, l'alimentation, les loisirs, les voyages, etc., mais pour faire face à des aléas, par définition non réguliers.
Il faut également faire la différence avec l'épargne constituée pour des projets précis (par exemple, l'achat d'une voiture, un voyage ou un apport immobilier, dont le montant et la durée sont déjà prévus).



LES PIÈGES

Ne pas épargner régulièrement.
Même un petit montant chaque mois fait la différence. Ne pas automatiser tes virements peut te faire "oublier" ton matelas et repousser indéfiniment sa constitution.

Sous-estimer le montant nécessaire.
Un fonds de précaution trop faible peut ne pas suffire en cas d'imprévu (perte de revenu, réparation, frais médicaux…).

Placer son épargne de précaution sur un support inadapté.
Un fonds d'urgence doit être disponible rapidement et sans volatilité. Le placer sur un produit bloqué ou fluctuant peut t'empêcher d'y accéder au moment où tu en as besoin.

Utiliser son matelas pour des placements risqués et/ou spéculatifs.
Ton fonds d'urgence doit rester accessible et sûr. Commence à investir seulement une fois cette base constituée.

Le but n'est pas d'éviter tout risque à vie - c'est de protéger ton quotidien d'abord.

Pour rappel :
Presque 1 jeune de 16 à 24 ans sur 2 privilégie les achats/investissements à haut risque (contre 31 % en moyenne), ce qui témoigne d'une impulsivité dans la recherche de gains.

POUR ALLER PLUS LOIN

🧮 **Simulateurs utiles**

- Epsor – Combien épargner selon son salaire ? Un simulateur pour estimer combien mettre de côté chaque mois.
- Épargnons nos ressources – Évaluer ses besoins avant d'acheter. Un outil pour réfléchir à une dépense importante avant de passer à l'achat.

📚 **Guides pédagogiques**

- Mon argent ? Je gère – Les clés de la banque. **Un guide pratique pour apprendre les bases de la gestion financière.**

📱 **Astuce épargne automatique**

- Certaines applications permettent d'arrondir tes paiements à l'euro supérieur pour épargner sans t'en rendre compte. Exemple : Sumeria.

POUR ÉVITER LES GALÈRES DE FIN DE MOIS

L'ARGENT, OSONS EN PARLER !

Campagne proposée par

France FinTech

avec le soutien de

BNP PARIBAS PERSONAL FINANCE

Avec la contribution de

epsor · Fiinafas · Linxo · Lydia · obendy · powens · shares · SPAK · StackinSat · VIRGIL